

Felnőttképző neve: **Dr. Törő Krisztina Kft**

felnőttképzési nyilvántartási száma: **B/2026/000472**

SAJÁT FEJLESZTÉSŰ, BEJELENTÉS ALAPJÁN FOLYÓ nem hatósági és nem belső képzés  
**képzés magyar, angol, német nyelvű megnevezése: Szülő akadémia:** A gyermek lelki fejlődésének megértése és támogatása, Parent's academy: Understanding and Supporting Children's Emotional Development, Elternakademie: Die seelische Entwicklung von Kindern verstehen und fördern

## KÉPZÉSI PROGRAM

(az Fktv. 12. §-a alapján, Fktv.: 2013. évi LXXVII. törvény a felnőttképzésről)

<b>KÉPZÉS MAGYAR NYELVŰ MEGNEVEZÉSE</b>	Szülő akadémia: A gyermek lelki fejlődésének megértése és támogatása
<b>KÉPZÉS ANGOL NYELVŰ MEGNEVEZÉSE</b>	Parent's academy: Understanding and Supporting Children's Emotional Development
<b>KÉPZÉS NÉMET NYELVŰ MEGNEVEZÉSE</b>	Elternakademie: Die seelische Entwicklung von Kindern verstehen und fördern
<b>A KÉPZÉS CÉLJA</b>	<p>A Szülői Akadémia célja, hogy a résztvevők közérthető, tudományosan megalapozott és a mindennapi életben azonnal alkalmazható ismereteket szerezzenek a gyermekek lelki fejlődéséről, érzelmi működéséről és a leggyakoribb nevelési kihívások kezeléséről.</p> <p>A képzés támogatást kíván nyújtani abban, hogy a szülők jobban megértsék gyermekük viselkedésének hátterét, magabiztosabban kezeljék a családi konfliktusokat, felismerjék a pszichés nehézségek figyelmeztető jeleit, valamint hatékony eszközöket kapjanak gyermekük érzelmi biztonságának és egészséges fejlődésének támogatásához.</p> <p>A képzés további célja, hogy segítséget nyújtson a szülők számára olyan aktuális kérdésekben, mint a szorongás, az önbizalom fejlesztése, az ADHD és az autizmus korai jeleinek felismerése, valamint a válás, veszteségek és egyéb nehéz élethelyzetek gyermekekre gyakorolt hatásainak megértése.</p> <p>A program gyakorlati szemléletű, ezért kiemelt hangsúlyt kapnak a valós élethelyzetek, az esetmegbeszélések és az azonnal alkalmazható szülői módszerek, amelyek elősegítik a harmonikusabb családi működést és a gyermekek lelki jóllétének támogatását.</p>
<b>A KÉPZÉS CÉLCSOPORTJA</b>	3- 17 éves korú gyermekkel rendelkező szülők
<b>A KÉPZÉS SORÁN MEGSZEREZHETŐ KOMPETENCIA</b>	<p>A képzést elvégző résztvevő:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• képes lesz a gyermeke problémáira érzékenyebben reagálni</li><li>• képes lesz a gyermeknevelés kapcsán releváns információk megszerezésére;</li></ul>

Felnőttképző neve: **Dr. Törő Krisztina Kft**  
felnőttképzési nyilvántartási száma: **B/2026/000472**

SAJÁT FEJLESZTÉSŰ, BEJELENTÉS ALAPJÁN FOLYÓ nem hatósági és nem belső képzés  
képzés magyar, angol, német nyelvű megnevezése: **Szülő akadémia: A gyermek lelki fejlődésének megértése és támogatása, Parent's academy: Understanding and Supporting Children's Emotional Development, Elternakademie: Die seelische Entwicklung von Kindern verstehen und fördern**

	<ul style="list-style-type: none"><li>• megismeri a gyermekpszichológiai, gyermekpszichiátriai problémákat azon a szinten, hogy mikor kell segítséget kérnie</li><li>• képes lesz a vizsgálati eredmények integráltabb értelmezésére</li><li>• fejleszti megfigyelési- és kommunikációs készségeit a gyermekével kapcsolatban</li></ul>	
<b>A KÉPZÉSBE VALÓ BEKAPCSOLÓDÁS FELTÉTELEI</b>	<p>A képzési díj teljeskörű befizetése.</p> <p>Résztevő a képzésbe bekapcsolódhat, ha a Felnőttképzési Adatszolgáltatási Rendszerbe jelentendő adatait a felnőttképzőnek megadja.</p> <p>A képzésbe annak megkezdése után a megengedett hiányzás terhére lehet bekapcsolódni.</p> <p>Az első kontaktóra időpontja: 2026. október 14. szerda 18:30-21:00</p>	
<b>A KÉPZÉSBEN VALÓ RÉSZVÉTEL FELTÉTELEI</b>	<p>Képesség és lehetőség az online kapcsolattartásra.</p> <p>Megengedett hiányzás: 5 képzési óra, a részvétel követésének módja: a jelenléti kontaktórákon jelenléti ív, az online kontaktórákon oktatói elektronikus nyilvántartás.</p> <p>Együttműködés az oktatóval és a csoport más tagjaival.</p>	
<b>A TERVEZETT KÉPZÉSI IDŐ</b>	12 óra	
<b>A KÉPZÉS TANANYAGEGYSÉGEI, AZOK CÉLJA, TARTALMA, A TANANYAGEGYSÉGEKHEZ RENDELT ÓRASZÁM ÉS A TANANYAGEGYSÉG MEGVALÓSÍTÁSA SORÁN ALKALMAZOTT KÉPZÉSI MÓDSZEREK ÉS MUNKAFORMÁK, VALAMINT A KONTAKTÓRÁTÓL ELTÉRŐ MUNKAFORMA ALKALMAZÁSA ESETÉN, HA AZ A KÉPZÉS ÓRASZÁMÁBA BESZÁMÍTHATÓ, A BESZÁMÍTHATÓ ÓRASZÁM</b>	A képzés egy tananyagegységből áll. A tananyagegység	
	neve:	Megegyezik a képzés nevével.
	célja:	Megegyezik a képzés céljával.
	tartalma:	<p><b>A képzés tartalma</b></p> <p><b>A képzés fő témakörei</b></p> <p><b>1. A gyermek lelki fejlődésének megértése</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Életkori sajátosságok</li><li>• Ézelmi és szociális fejlődés</li><li>• Normális és problémás viselkedések elkülönítése</li></ul> <p><b>2. Hatékony kommunikáció és konfliktuskezelés a családban</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Aktív figyelem és empatikus kommunikáció</li><li>• Dühkitörések és ellenállás kezelése</li></ul>

Felnőttképző neve: **Dr. Törő Krisztina Kft**

felnőttképzési nyilvántartási száma: **B/2026/000472**

SAJÁT FEJLESZTÉSŰ, BEJELENTÉS ALAPJÁN FOLYÓ nem hatósági és nem belső képzés  
**képzés magyar, angol, német nyelvű megnevezése: Szülő akadémia:** A gyermek lelki fejlődésének megértése és támogatása, Parent's academy: Understanding and Supporting Children's Emotional Development, Elternakademie: Die seelische Entwicklung von Kindern verstehen und fördern

		<ul style="list-style-type: none"><li>• Határok és szabályok kialakítása</li></ul> <p><b>3. Szorongás, stressz és önbizalom gyermekkorban</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• A szorongás korai jeleinek felismerése</li><li>• Iskolai és kortárskapcsolati nehézségek</li><li>• Az önbizalom és reziliencia fejlesztése</li></ul> <p><b>4. ADHD és autizmus – amit minden szülőnek tudnia érdemes</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• A legfontosabb figyelmeztető jelek</li><li>• Tévhitek és tények</li><li>• Mikor szükséges szakember bevonása?</li></ul> <p><b>5. Válás, veszteségek és egyéb nehéz élethelyzetek</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mít él át a gyermek krízishelyzetekben?</li><li>• A gyermek támogatásának lehetőségei</li><li>• Gyakori szülői hibák elkerülése</li></ul> <p><b>6. Gyakorlati eszközök a mindennapi szülőséghez</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Valós élethelyzetek elemzése</li><li>• Esetmegbeszélések minden alkalommal</li><li>• Azonnal alkalmazható szülői módszerek és technikák</li></ul>
	óraszám:	12 óra (megegyezik a képzés óraszámával).
	megvalósítása során alkalmazott képzési módszerek:	<ul style="list-style-type: none"><li>- előadás</li><li>- konzultáció</li><li>- feladatmegoldás</li><li>- oktatói demonstráció</li><li>- magyarázat</li><li>- megbeszélés</li><li>- kérdezés, visszacsatolás</li><li>- egyéni gyakorlati feladatok</li><li>- csoportos gyakorlati feladatok</li><li>- folyamatos oktatói kontroll</li><li>- kooperatív technikák</li><li>- szituációs feladatok</li><li>- irányított egyéni tanulás</li></ul>

Felnőttképző neve: **Dr. Törő Krisztina Kft**

felnőttképzési nyilvántartási száma: **B/2026/000472**

SAJÁT FEJLESZTÉSŰ, BEJELENTÉS ALAPJÁN FOLYÓ nem hatósági és nem belső képzés  
**képzés magyar, angol, német nyelvű megnevezése: Szülő akadémia:** A gyermek lelki fejlődésének megértése és támogatása, Parent's academy: Understanding and Supporting Children's Emotional Development, Elternakademie: Die seelische Entwicklung von Kindern verstehen und fördern

		<ul style="list-style-type: none"><li>- önálló projektmunkák elkészítése</li><li>- dokumentumelemzés</li></ul>
	megvalósítása során alkalmazott munkaformák:	Online kontaktórák.
	beszámítható óraszám (kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén):	Nincs.
<b>A ZÁRT RENDSZERŰ ELEKTRONIKUS TÁVOKTATÁS KIVÉTELÉVEL – A MAXIMÁLIS CSOPORTLÉTSZÁM</b>	30 fő	

Felnőttképző neve: **Dr. Törő Krisztina Kft**

felnőttképzési nyilvántartási száma: **B/2026/000472**

SAJÁT FEJLESZTÉSŰ, BEJELENTÉS ALAPJÁN FOLYÓ nem hatósági és nem belső képzés  
**képzés magyar, angol, német nyelvű megnevezése: Szülő akadémia:** A gyermek lelki fejlődésének megértése és támogatása, Parent's academy: Understanding and Supporting Children's Emotional Development, Elternakademie: Die seelische Entwicklung von Kindern verstehen und fördern

<p><b>A KÉPZÉSBEN RÉSZT VEVŐ TELJESÍTMÉNYÉT ÉRTÉKELŐ RENDSZERNEK LEÍRÁSA, HA A KÉPZÉS SZÁMONKÉRÉST TARTALMAZ, AKKOR A SZÁMONKÉRÉS MÓDJA, PÓTLÁS LEHETŐSÉGE ÉS ANNAK MÓDJA, VALAMINT A KÉPZÉS BEFEJEZÉSÉNEK FELTÉTELE</b></p>	<p><b>Értékelés a képzés során:</b></p> <p>A képzés során folyamatosan fejlesztő értékelések történnek. Ezek célja a tananyag feldolgozása közben visszajelzés a résztvevőknek és az oktatóknak az elsajátítási folyamat hatékonyságáról; segítő-támogató, nem minősítő folyamat, korrigálható ez alapján a tanulási-tanítási folyamat. Ezek az értékelések nem tekinthetők számonkérésnek. Ezek módja/formája/gyakorisága az oktató hatásköre, ezen fejlesztő értékelések eredményei nem nyilvántartandók.</p> <p><b>A képzés számonkérést, azaz minősítő értékelést nem tartalmaz.</b></p> <p>Számonkérés módja: nem értelmezhető. Pótlás lehetősége: nem értelmezhető. Pótlás módja: nem értelmezhető.</p> <p>A képzés befejezésének feltétele: megegyezik a tanúsítvány kiadásának feltételével.</p> <p>A képzés utolsó kontakt órájának időpontja: november 11. szerda 18:30- 21:00</p>
<p><b>A KÉPZÉSRŐL, A KÉPZÉS EGYES TANANYAGEGYSÉGEINEK ELVÉGZÉSÉRŐL SZÓLÓ IGAZOLÁS KIADÁSÁNAK FELTÉTELEI</b></p>	<p>A tananyagegység elvégzéséről szóló igazolás megegyezik a képzés elvégzéséről szóló igazolással.</p> <p>A képzésről a résztvevő kérésére tanúsítvány kerül kiállításra az Fktv. 13/B.§ (3) és a 11/2020. (II. 7.) Korm. rendelet 22.§-a szerint a Felnőttképzési Adatszolgáltatási Rendszerből.</p>

Felnőttképző neve: **Dr. Törő Krisztina Kft**

felnőttképzési nyilvántartási száma: **B/2026/000472**

SAJÁT FEJLESZTÉSŰ, BEJELENTÉS ALAPJÁN FOLYÓ nem hatósági és nem belső képzés  
képzés magyar, angol, német nyelvű megnevezése: **Szülő akadémia**: A gyermek lelki fejlődésének megértése és támogatása, Parent's academy: Understanding and Supporting Children's Emotional Development, Elternakademie: Die seelische Entwicklung von Kindern verstehen und fördern

	Kiadásának feltételei: - a megengedett mértéket meg nem haladó hiányzás	
<b>VALAMINT AMENNYIBEN A KÉPZÉSHEZ MIKROTANÚSÍTVÁNY KERÜL KIÁLLÍTÁSRA, ÚGY A MIKROTANÚSÍTVÁNY ALAPJÁUL SZOLGÁLÓ SZAKKÉPZÉSI TANKÖNYV MEGNEVEZÉSE ÉS NYILVÁNTARTÁSBA VÉTELI SZÁMA</b>	NEM ÉRTELMEZHETŐ, bejelentéses egyéb képzés esetén nem állítható ki mikrotanúsítvány.	
<b>A KÉPZÉSI PROGRAM VÉGREHAJTÁSÁHOZ SZÜKSÉGES SZEMÉLYI ÉS TÁRGYI FELTÉTELEK, VALAMINT A KÉPZÉSHEZ KAPCSOLÓDÓ EGYÉB SPECIÁLIS FELTÉTELEK ÉS EZEK BIZTOSÍTÁSÁNAK MÓDJA</b>	Személyi feltételek	Oktató (oktatás és értékelés): - pszichológus vagy orvos végzettség (szakvizsga vagy rezidens képzés) és - legalább 3 éves gyakorlati tapasztalat
	Személyi feltételek biztosításának módja	Oktatók foglalkoztatása: A képzésen jellemzően a felnőttképző ügyvezetője oktat, más oktatók megbízási szerződéssel foglalkoztathatók
	Tárgyi feltételek	Jelenléti kontaktórák esetén oktatóterem az alábbiak szerint: <ul style="list-style-type: none"><li>• kulturált és biztonságos környezet</li><li>• a résztvevők létszámának megfelelően min. 1,5 m<sup>2</sup>/fő alapterület</li><li>• a résztvevők létszámának megfelelően és az oktatóknak székek</li><li>• oktatói számítógép</li><li>• internet hozzáférés</li><li>• gyermekdiagnosztikai bemutató eszközök</li><li>• diagnosztikai tesztek</li><li>• játékok</li><li>• papíralapú egyéb eszközök</li><li>• WC helyiség</li></ul> Online kontaktórák esetén a résztvevők és az oktató számára előírt feltételek: <ul style="list-style-type: none"><li>• A szükséges szoftverek futtatására alkalmas saját számítógép, vagy bármilyen, az online kapcsolattartásra alkalmas eszköz</li><li>• Internet-hozzáférés</li><li>• Hangszóró</li><li>• Mikrofon</li><li>• Webkamera</li><li>• A képző intézmény által aktuálisan előírt megfelelő platform, szoftverek</li></ul>
	Tárgyi feltételek biztosításának módja	Az online kontaktórák esetén a tárgyi feltételeket a résztvevők és az oktató maguknak biztosítják. Az egyéb tárgyi feltételeket képző intézmény tulajdonjog, használati jog vagy bérleti jogviszony alapján biztosítja.

Felnőttképző neve: **Dr. Törő Krisztina Kft**

felnőttképzési nyilvántartási száma: **B/2026/000472**

SAJÁT FEJLESZTÉSŰ, BEJELENTÉS ALAPJÁN FOLYÓ nem hatósági és nem belső képzés  
**képzés magyar, angol, német nyelvű megnevezése: Szülő akadémia:** A gyermek lelki fejlődésének megértése és támogatása, Parent's academy: Understanding and Supporting Children's Emotional Development, Elternakademie: Die seelische Entwicklung von Kindern verstehen und fördern

---

	A képzéshez kapcsolódó egyéb speciális feltételek és ezek biztosításának módja	Képző intézmény tananyagot biztosít a résztvevők számára elektronikus úton.
--	--	---

Kelt.: Budapest, 2026. május.28.

*Dr. Törő Krisztina*

a felnőttképző  
képviselőjére jogosult  
személy aláírása